

# TIPS PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y Covid-19 (CORONAVIRUS)

Los virus siempre están en el ambiente, lava tus manos correctamente y conviértelo en un hábito de tu rutina diaria

## Medidas de Prevención

Lava tus manos correctamente. Utiliza abundante agua y jabón



Evita el contacto de las manos con los ojos, nariz y boca



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y nariz con el antebrazo



Conserva una buena ventilación en el lugar donde te encuentres



No te expongas a cambios bruscos de temperatura



Evita el contacto directo con personas que presenten síntomas de gripe



Si tienes síntomas de gripe, usa tapabocas



Evita saludar de beso



## Síntomas

Fiebre  
Tos  
Dificultad para respirar  
Dolor de garganta  
Pérdida de la voz  
Malestar general

\*Si has visitado aeropuertos o lugares con alta afluencia de turistas y presentas síntomas, consulta a tu médico e informa la situación.